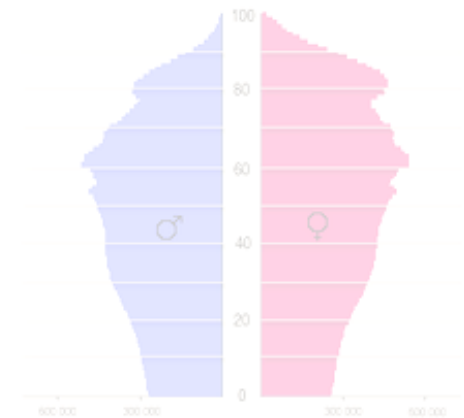




# Arbeits- und Leistungsfähigkeit im demografischen Wandel

## Vorstellung eines Pilotprojektes



19. Erfurter Tage, Workshop  
29. November 2012

## Hintergrund

### Demografische Auswirkungen auf Betriebe:

- steigendes Durchschnittsalter der Belegschaft
- Bewältigung der Arbeit von immer älteren Beschäftigten
- reduzierte Anzahl jüngerer Nachfolger

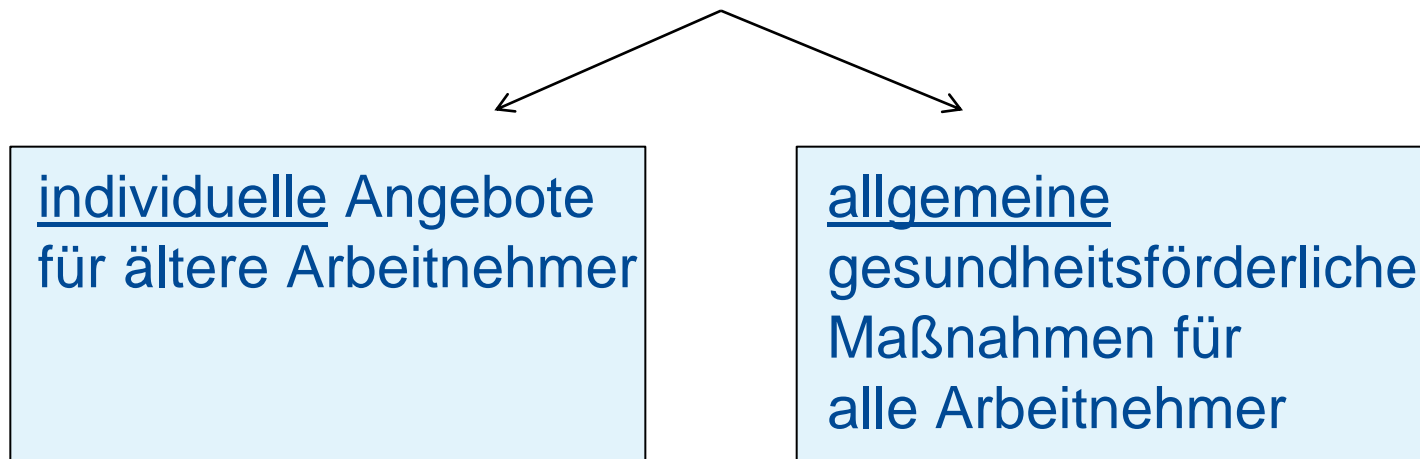
→ Durch die Erhöhung des Rentenalters müssen älterer Arbeitnehmer länger leistungs- und arbeitsfähig bleiben.



Quelle: [www.ahgz.de](http://www.ahgz.de)

## Zielstellung des Projektes

Erhalt der Gesundheit und Leistungsfähigkeit bis ins Rentenalter der Beschäftigten durch **gezielte, systematische gesundheitsförderliche Maßnahmen:**



# Projektbetriebe


| Betrieb A   | Branche            | Betrieb B   |
|---|--------------------|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hersteller von Dauerbackwaren</li> </ul> | Größe              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hersteller von Dauerbackwaren</li> </ul> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 416 Mitarbeiter</li> </ul>               | Durchschnittsalter | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 172 Mitarbeiter</li> </ul>               |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 42,6 Jahre</li> </ul>                    | BGM                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 41,9 Jahre</li> </ul>                    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• vorhanden</li> </ul>                     |                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nicht vorhanden</li> </ul>               |

# Vorgehen im Betrieb



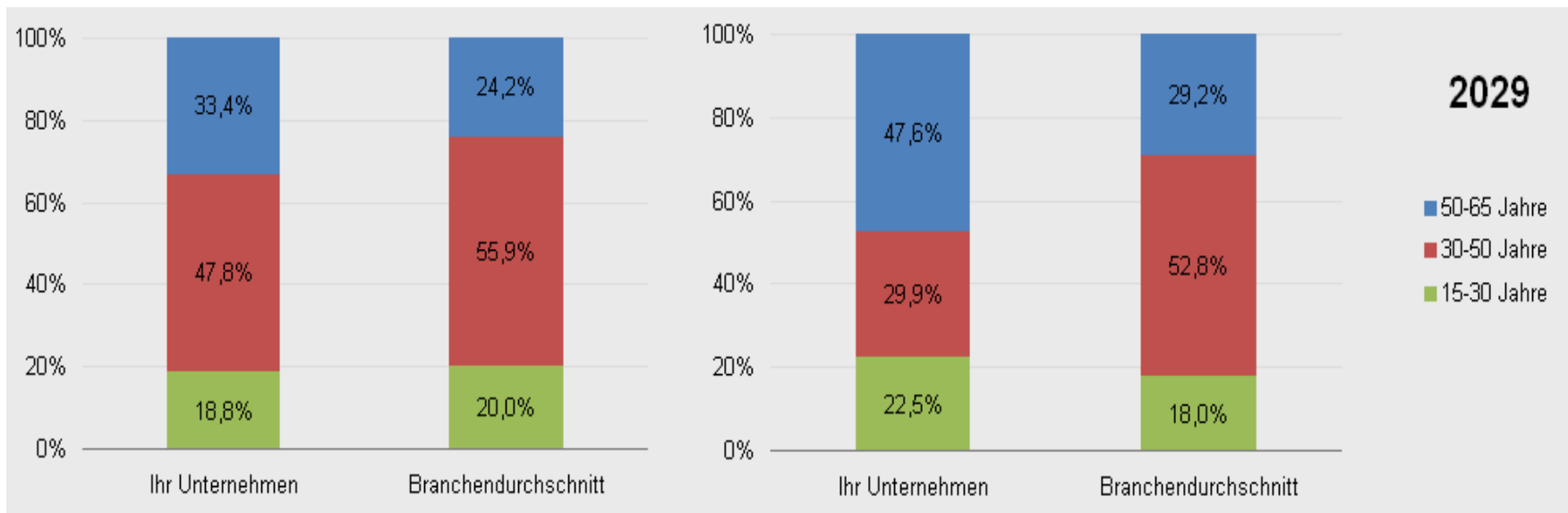
- Betriebsbegehung
- Gefährdungsbeurteilung
- AU-Datenanalyse
- Unfallstatistiken
- Altersstrukturanalyse

## Analyseergebnisse: AU-Daten

|  | Betrieb A (2008)                                | Betrieb B (2010)                                    |
|---|---|---|
| Krankenstand  | 6,6 % > Branche                                 | 8,0 % > Branche                                     |
| Hauptdiagnosegruppe nach AU-Tagen   | 1. MSE 36,2%                                    | 1. Verletzungen 25,0%                               |
|   | 2. „Sonstige“ 25,4%                             | 2. Atmungssystem 8,9%                               |
|   | 3. Verletzungen/ Atmungssystem je 13,1%         | 3. Verdauungssystem 8,1%                            |
| Entwicklung   | „Sonstige“ (beinhaltet psychische Erkrankungen) | MSE stark rückläufig (7,3%, zu 52,1 % im Jahr 2008) |
| „Verursacher“   | über 50jährige                                  | 20-30jährige  |

# Analyseergebnisse: Altersstruktur

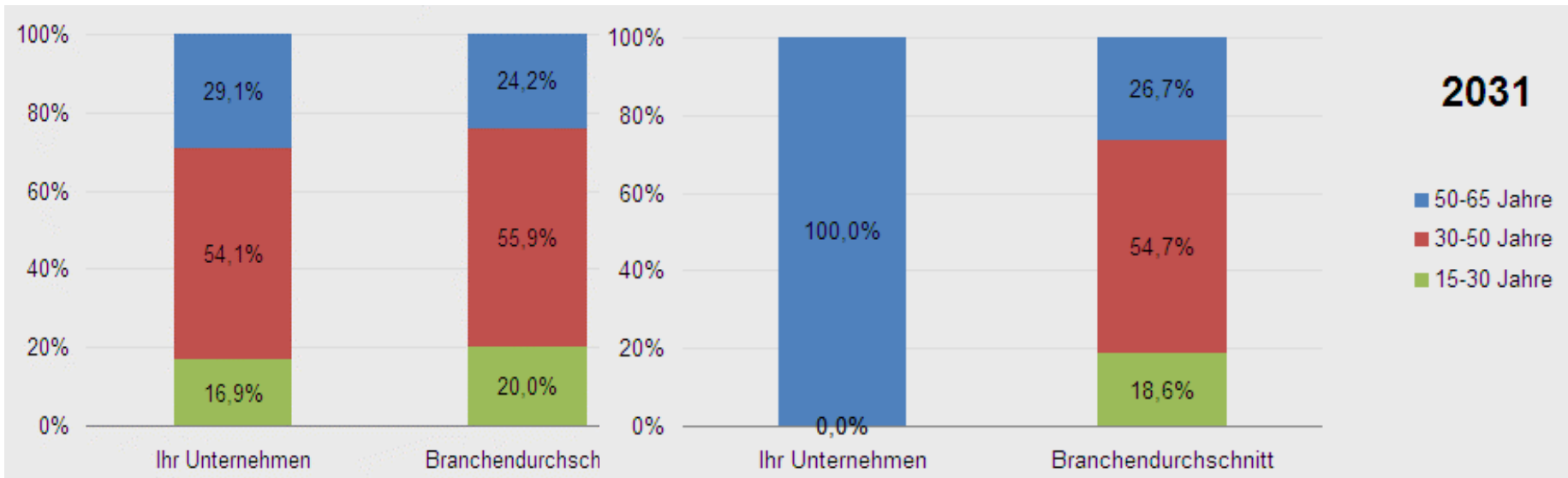
## Betrieb A



Wettbewerbsvergleich, Beschäftigtenanteile nach Altersklassen im Jahr 2009/2029 zur Vergleichsbranche produzierendes Gewerbe, Deutschland, grafische Darstellung in Anlehnung an Demografierechner 2.0, Datenbasis: LSKN, Destatis, eigene Berechnungen

# Analyseergebnisse: Altersstruktur

## Betrieb B



Wettbewerbsvergleich, Beschäftigtenanteile nach Altersklassen im Jahr 2011/2031 zur Vergleichsbranche produzierendes Gewerbe, Deutschland, grafische Darstellung in Anlehnung an Demografierechner 2.0, Datenbasis: LSKN, Destatis, eigene Berechnungen



# Ergebnisse Mitarbeiterbefragung

## Gesundheitszustand

| „Häufige und ständige“<br>Beschwerden | Betrieb<br>A | Betrieb<br>B | Altersspezifik? |
|---------------------------------------|--------------|--------------|-----------------|
| Rücken-/ Kreuzschmerzen               | 52 %         | 49 %         | Ältere          |
| Nacken-/Schulterschmerzen             | 52 %         | 47 %         | Ältere          |
| Schlafstörungen                       | 31 %         | 25 %         | Ältere          |

# Ergebnisse Mitarbeiterbefragung

## Arbeitssituation und -organisation

| „Schlechte und ziemlich schlechte“ Faktoren | Betrieb A | Betrieb B | Altersspezifik?      |
|---|-----------|-----------|----------------------|
| Stehen                                      | 56 %      | 64 %      |                      |
| Lärm  | 50 %      | 47 %      |                      |
| Zeitdruck                                   | 25 %      | 50 %      | A: Jüngere/B: Ältere |
| Schichtsystem                               | 25 %      | 33 %      |                      |

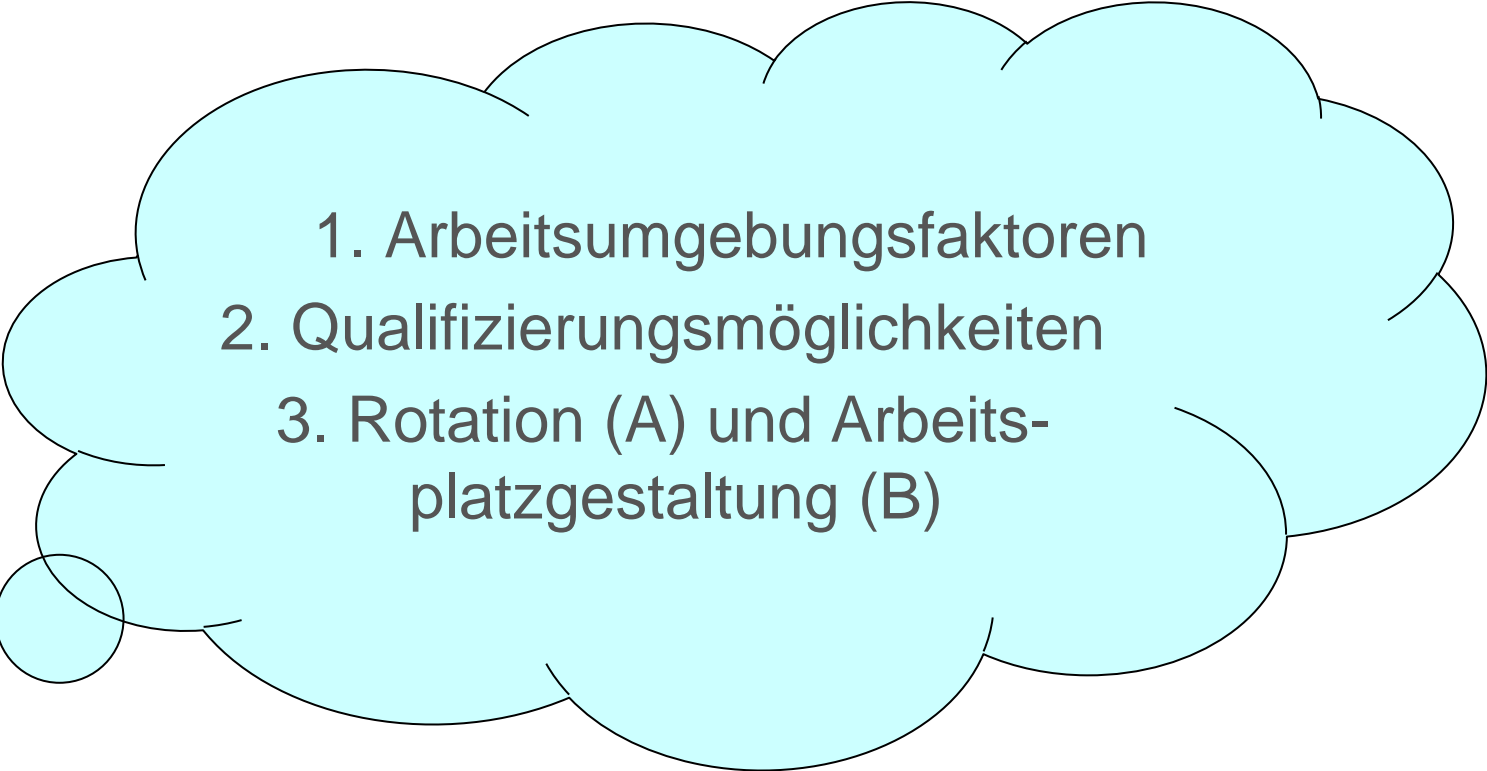
# Ergebnisse Mitarbeiterbefragung

## Unternehmenskultur und Führung

| „Schlechte und ziemlich schlechte“ Faktoren | Betrieb A | Betrieb B | Altersspezifik? |
|---|-----------|-----------|-----------------|
| Mitsprachemöglichkeit                       | 50 %      | 67 %      |                 |
| Rückmeldung                                 | 26 %      | 36 %      | Ältere          |
| Qualifizierungsmöglichkeit                  | 44 %      | 60 %      |                 |

# Ergebnisse Mitarbeiterbefragung

## Unternehmenskultur und Führung

- 
1. Arbeitsumgebungsfaktoren
  2. Qualifizierungsmöglichkeiten
  3. Rotation (A) und Arbeitsplatzgestaltung (B)

# Ableitung allgemeiner Maßnahmen

## Betrieb A

- Schnupperkurse
- mobile Rückendiagnostik
- Fahrsicherheitstraining
- Ernährungsworkshop
- ortsansässige Vereine
- Rentenversicherung
- Schichtsystem (Test)



# Ableitung allgemeiner Maßnahmen

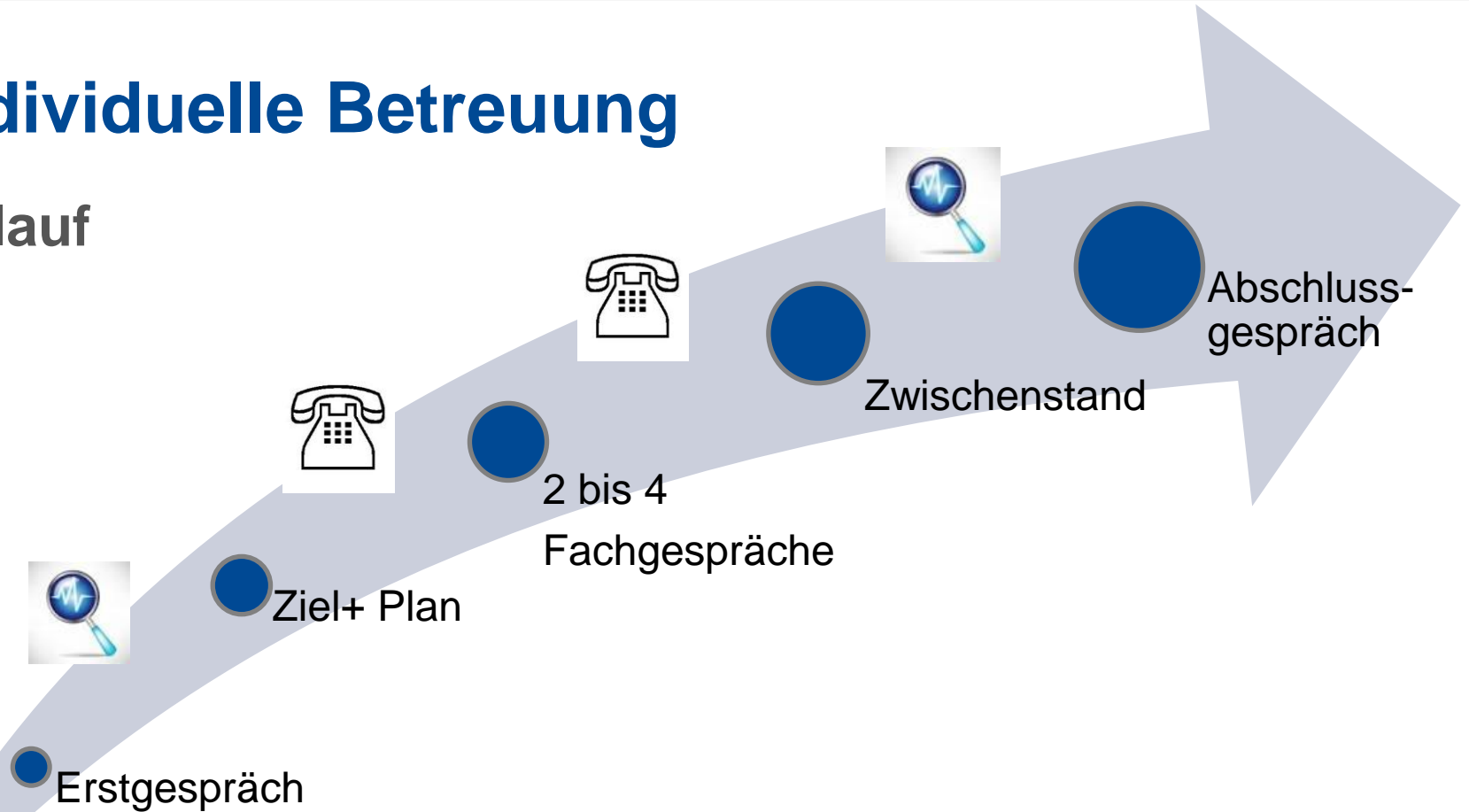
## Betrieb B

- Arbeitskreis Gesundheit
- Newsletter
- Hilfsmittel
- erweiterte Rotation
- Ausgleichsgymnastik
- Gestaltungshinweise
- Arbeitskleidung
- Gehörschutz
- (Schichtsystem)



# Individuelle Betreuung

## Ablauf



# Individuelle Betreuung

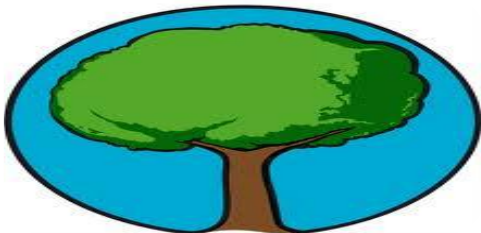
## Was wurde umgesetzt?



- Betriebssport / Vereine
- Facharzt
- Krankenkassenangebote



- Blutwerte
- Unverträglichkeitstests
- Umstellungen

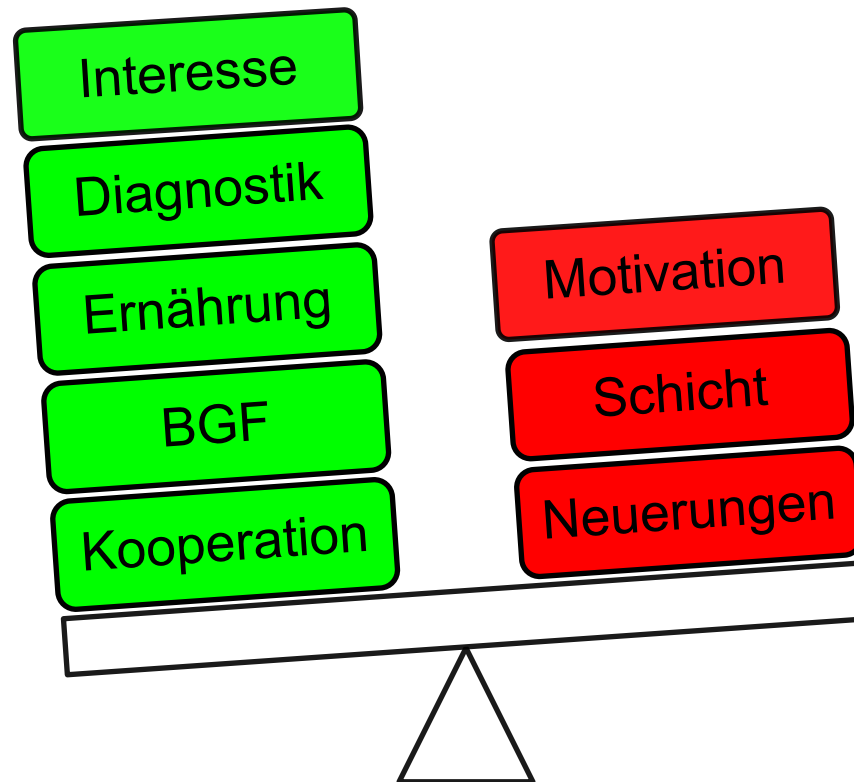


- neue Behandlungsmethoden
- Entspannungsübungen
- Zeit für Familie, Freunde



# Individuelle Betreuung

## Erfahrungen und Ergebnisse



# Ergebnisse Abschlussbefragung

| Gesundheitszustand              | Veränderung  |
|---------------------------------|--|
| Rücken-/Kreuzschmerzen          |   |
| Schlafstörungen                 |   |
| Arbeitssituation/ -organisation | Veränderung  |
| Körperliche Anstrengungen       |   |
| Lärm                            |   |
| Zeitdruck                       |   |
| Schichtsystem                   |  |

# Ergebnisse Abschlussbefragung

| Unternehmenskultur / Führung | Veränderung |
|------------------------------|-------------|
| Kommunikation                | ↓           |
| Rückmeldung                  | ↓           |
| Qualifizierungsmöglichkeit   | ↑           |



Quelle: [www.vorgesetzter.de](http://www.vorgesetzter.de)

**Vielen Dank für die  
Möglichkeit,  
Mitarbeit  
und  
Aufmerksamkeit!**